

Checklist geldgewoonten

We hebben allemaal overtuigingen over geld. Deze zijn niet goed of fout maar kunnen je wel helpen of juist tegenwerken, ofwel saboteren. Iedereen saboteert zichzelf op een andere manier. Vaak doen we dit compleet onbewust omdat het gedrag voor ons normaal is. Het zorgt er ook voor dat je lekker in je comfortzone blijft.

De sleutel is om jouw sabotages te vinden zodat je ze kunt herkennen en kunt stoppen en financieel succesvol kunt worden.

De meeste mensen weten zo niet wat hun sabotages zijn en daarom heb ik een checklist voor je gemaakt. Je kunt kiezen uit nooit, soms en altijd.

	Nooit	Soms	Altijd
Ik geef al mijn geld uit zodra ik het krijg			
Ik heb vaak onverwachte rekeningen			
Ik maak dealtjes met mensen i.p.v. betaald worden			
Ik heb veel klanten die lage oude prijzen betalen			
Ik durf mijn prijzen niet te verhogen			
Ik krijg regelmatig boetes			
Ik ben bang om mijn post open te maken			
Ik betaal regelmatig mijn rekeningen te laat waardoor ik extra kosten moet betalen			
Ik stel vaak dingen uit			
Ik weet niet waar ik mijn geld aan uit geef			
Ik durf familie en vrienden niet om het geld te vragen dat ze van mij geleend hebben			
Ik betaal vaak met creditcard			
Ik sta regelmatig rood			
Ik spaar niet			
Ik spaar wel, maar leeg mijn spaarrekening bij de eerste de beste mogelijkheid			
Wanneer ik extra geld heb geef ik het ook gelijk uit			
Ik betaal mijn schulden af maar maak snel weer nieuwe schulden			
Ik voel me schuldig als ik geld uitgeef			
Ik heb de behoefte om geld weg te geven of uit te geven			
Cash geld in mijn portemonnee verdwijnt als sneeuw voor de zon			
Anderen zijn belangrijker dan ik wanneer het op geld aankomt			
Ik betaal vaak voor anderen (betaal de rekening van lunch bv)			
Het voelt niet goed wanneer iemand anders iets voor me betaalt			
Ik leen anderen geld zelfs wanneer ik zelf niet zoveel heb			
Ik straf mezelf omdat ik schulden heb door heel zuinig te leven			
Ik geef geld gedachteloos uit			
Ik geef geld uit aan zaken waar ik niet blij van wordt			
Ik verdiep me niet in pensioenen, verzekeren en andere ingewikkelde en saaie onderwerpen			
Mijn partner zorgt voor de financiën thuis. Ik bemoei me daar niet mee			

	Nooit	Soms	Altijd
Ik steek mijn kop in het zand als het gaat op mijn schulden			
Ik heb geen idee hoeveel schulden ik heb			
Ik heb geen idee hoeveel rente ik betaal over mijn schulden			
Ik ben bang om geld uit te geven, straks is het op			
Ik kijk nooit op mijn bankrekening			
Ik voel me schuldig dat ik zoveel heb en anderen minder			
Ik vind het moeilijk positief te denken over geld			
Ik fantaseer vaak over het winnen van de loterij			
Ik wou dat iemand mij financieel kwam redden			
Ik ben bang alles en meer te verliezen wanneer ik rijk wordt			
De ene keer ben ik zuinig en de andere keer geef ik veel te veel geld uit			
Ik vind het moeilijk facturen te sturen			
Ik voel me schuldig geld te verdienen met zaken die makkelijk zijn voor mij			
Wanneer kansen voorbij komen pak ik die niet want "Ik ben er niet klaar voor"			
Ik omring me met mensen op hetzelfde niveau			
Ik ben jaloers op mensen met meer zakelijk succes			
Ik ben er niet goed in maar doe toch mijn eigen boekhouding			
Ik doe allerlei taken in mijn bedrijf die ik niet leuk vind			
Ik durf mijn klanten niet te vragen hun onbetaalde factuur te betalen			
Facturen sturen stel ik zo lang mogelijk uit			
Ik werk niet met mijn ideale klanten			
Ik wil regelmatig stoppen met mijn bedrijf			
Ik weet niet wat mijn resultaten zijn			
Je successen voelen alsof ze niet genoeg zijn			
Ik vier mijn successen niet, ik ga gewoon verder			
Ik stel alles uit tot het laatste moment			
Ik vraag niet om feedback of testimonials			
Ik werk met oude spullen want durf niet te investeren in nieuwe spullen			
Ik richt me meer op mijn fouten dan op mijn successen			
Ik laat me door mensen een richting in duwen die ik niet op wil			
Ik laat me door geld een richting in duwen die ik niet op wil			
Ik luister naar zakelijk advies van iedereen			
Ik stel geen doelen			
Ik ben niet proactief met potentiële klanten			
Ik neem opdrachten/klanten aan voor het geld al weet ik dat ik er niet blij van wordt			
Ik vergelijk mezelf vaak met anderen en voel me dan minder			
Ik vind het moeilijk mezelf te waarderen voor mijn successen			
Ik moet alles zelf doen om te bewijzen dat ik het gaan			
Ik geef veel geld uit aan trainingen om ze vervolgens niet te volgen			
Ik durf geen geld te investeren in mijn marketing			
Ik denk dat mijn emails klanten ergeren			

	Nooit	Soms	Altijd
Bij elke lancering is er wel een probleem			
Ik ben bang te investeren			
Ik vraag te lage prijzen			
Ik klaag over de hoge prijzen van mijn concurrenten			
Ik trek de verkeerde klanten aan			
Ik geef veel tijd gratis weg			
Ik ben bang voor succes			
Ik verdien mijn succes niet als ik er niet heel hard voor gewerkt heb			
Ik ben de groep ondernemers ontgroeit maar durf geen afscheid te nemen			
Ik betaal mezelf regelmatig geen salaris			
Pitchen vind ik heel erg eng			
Ik blij het liefst in mijn comfortzone			

Nu weet je hoe je jezelf saboteert. Wat ga je er aan doen?



DE M.I.L.J.O.E.N. METHODE

FINANCIEEL SUCCESVOL EN RELAXED ONDERNEMEN